

„Zwinne języczki” E. M. Skorek

Pięknie ćwiczą gimnastyczki,
Podziwiają je języczki.
Zwinne chcą być tak jak one,
Chcą być pięknie wyszkolone.
Języczki – wędrowniczki
Naśladują gimnastyczki.
W górę, na dół, w lewo, w prawo,
Ćwiczę wszystkie szybko, żwawo. (unosimy język, opuszczamy go na brodę)
Jeśli język zwinny masz,
To ćwicz dalej, radę dasz.
(przy szeroko otwartej buzi przesuujemy język poziomo od jednego do drugiego kąca ust)

Język rusza się na boki,
Raz jest wąski, raz szeroki. (wysuwamy z buzi raz wąski, raz szeroki język)
Skłony będą trenowały,
Duży średni oraz mały. (kilkukrotnie wysuwamy język na brodę)
W górę, na dół, w lewo, w prawo,
Ćwiczę wszystkie szybko, żwawo. (unosimy język, opuszczamy go na brodę)
Jeśli język zwinny masz,
To ćwicz dalej, radę dasz.
(przy szeroko otwartej buzi przesuujemy język poziomo od jednego do drugiego kąca ust)

Język rusza się na boki,
Raz jest wąski, raz szeroki. (wysuwamy z buzi raz wąski, raz szeroki język)
Skłony będą trenowały,
Duży średni oraz mały. (kilkukrotnie wysuwamy język na brodę)
W górę, na dół, w lewo, w prawo,
Ćwiczę wszystkie szybko, żwawo. (unosimy język, opuszczamy go na brodę)
Jeśli język zwinny masz,
To ćwicz dalej, radę dasz.
(przy szeroko otwartej buzi przesuujemy język poziomo od jednego do drugiego kąca ust)